

Памятка участнику конкурса

Рекомендации по написанию эссе

на тему: «Почему я хочу участвовать в конкурсе Аддиктолог года»

1. Общие положения

Эссе является частью конкурсных материалов, представляемых участником на этапе подачи заявки. Наряду с анкетой, и видео-визиткой, мотивационное эссе позволяет жюри оценить профессиональную позицию участника, уровень его осознанности, мотивацию к участию в конкурсе, а также понимание значимости профессии консультанта-аддиктолога.

Конкурс «Консультант-аддиктолог года 2026» направлен на развитие профессионального сообщества консультантов-аддиктологов, повышение качества помощи людям с зависимостями, распространение лучших практик и укрепление престижа профессии. В этой связи эссе должно отражать не только личное желание участвовать в конкурсе, но и зрелое понимание профессионального смысла участия.

2. Рекомендуемая структура эссе

Для удобства и логичности изложения рекомендуется следующая структура:

Вступление

Краткое представление профессиональной позиции участника и его отношения к теме конкурса.

Основная часть

Раскрытие причин участия в конкурсе, профессиональной мотивации, целей участия, взглядов на значимость профессии и конкурса.

Заключение

Краткое обобщение: почему участие в конкурсе является важным профессиональным шагом и каким образом оно связано с дальнейшим развитием участника и профессии в целом.

3. Требования к содержанию и стилю

Эссе рекомендуется писать:

- в деловом, грамотном и уважительном стиле;
- искренне, без избыточного пафоса;

- содержательно и по существу;
- с опорой на собственную профессиональную позицию и опыт;
- без шаблонных и чрезмерно общих формулировок.

Текст должен демонстрировать зрелость профессионального мышления, осознанность мотивации и уважение к профессии.

4. Рекомендуемый объем

Рекомендуемый объем эссе составляет **от 1,5 до 2 страниц текста**.

5. Итоговая рекомендация участнику

Перед подачей эссе рекомендуется проверить, отвечает ли текст на следующие вопросы:

- Почему для меня важна профессия консультанта-аддиктолога?
- Почему я хочу участвовать именно в этом конкурсе?
- Что участие в конкурсе значит для моего профессионального пути?
- Что я хочу получить от этого опыта?
- Что я готов дать профессии и профессиональному сообществу?

Если эссе помогает ясно ответить на эти вопросы, значит, оно выполнено в правильной логике и соответствует духу конкурса, который направлен на поддержку лучших специалистов, развитие профессионального сообщества и повышение качества помощи людям с зависимостями.